

# Nieuwsbrief Zorgcoöperatie

1 december 2022

Met deze eindejaars nieuwsbrief willen we al onze leden op de hoogte brengen van waar de Zorgcoöperatie sinds de laatste ledenvergadering, 21 april, mee bezig is geweest.

Een overzicht van onze activiteiten van het afgelopen half jaar:

## 1. Jaarlijkse ledenvergaderingen

In de laatste ledenvergadering is er met instemming van de aanwezige leden besloten dat we voortaan van 2 naar 1 ledenvergadering per jaar gaan. De ledenvergadering zal voortaan in het voorjaar plaatsvinden en voor 2023 staat deze gepland op 29 maart. In het najaar zullen we onze leden wel telkens een update geven door middel van een nieuwsbrief.

## 2. Actief de samenwerking binnen Hoogeloon opzoeken

Meerdere verenigingen uit Hoogeloon zetten zich, net als de Zorgcoöperatie, actief in voor onze ouderen in het dorp. Denk daarbij aan het Steunpunt, de Seniorenvereniging (en op projectbasis ook met diverse werkgroepen). Dit is alle partijen goed bevallen en daarom hebben we ervoor gekozen om de samenwerking uit te breiden. Het is logisch om dat onder de vlag van de Dorpsraad te organiseren. Iedereen blijft onafhankelijk, maar we zoeken elkaar sneller op als samenwerken zo zijn voordelen heeft.

Inmiddels hebben er in 2022 al een drietal dorps overleggen plaatsgevonden die tot agendapunten in de dorpsraad hebben geleid. Een recent onderwerp was de presentatie van een Woon-Zorg (WOZO) visie waarbij we gaan onderzoeken of we samen met de woningstichting WSZ en Joris Zorg een zorgstudio kunnen inrichten die als tijdelijke opvang kan dienen. Mensen zullen steeds langer thuis blijven wonen en daardoor is er een toenemende behoefte aan zo'n tijdelijke zorgoplossing bijvoorbeeld in het geval van revalidatie, respijt en hospicezorg. Wordt vervolgd.

## 3. Vitaal mee blijven doen: Vitaliteitsdag 6 juni

De Zorgcoöperatie heeft samen met de Werkgroep Beweging & Gezondheid en de Seniorenvereniging op 6 juni een Vitaliteitsdag georganiseerd.

Tijdens deze dag kregen de deelnemers meer inzicht in hun eigen gezondheid door mee te doen aan een aantal testen. Deze Vitaliteitsdag is een bestaand concept van KBO Brabant en zij hebben meegeholpen dit in Hoogeloon samen met ons uit te voeren. De dag was druk bezocht, er was plek voor 60 Hoogeloners en er was nog een wachtlijst.

#### 4. Vitaal mee blijven doen: ook digitaal

Als Zorgcoöperatie Hoogeloon waren en zijn we er zoals jullie weten voor de kwetsbare ouderen uit Hoogeloon, maar we willen daarnaast ook bijdragen aan het vitaal blijven van al onze ouderen.

Als oudere wil je zo lang mogelijk mee blijven doen in de maatschappij. Om dat te kunnen doen, is het in deze tijd noodzakelijk om over bepaalde digitale vaardigheden te beschikken. Zelf inloggen met je DigiD, afspraken maken via de computer voor een arts of je bankzaken regelen. En daarnaast kan het ook leuk zijn om vaardig te zijn: (online met anderen) een spelletje spelen, huizen kijken op Funda of iets aanschaffen voor je hobby.

In de maand november zijn er twee groepen van acht personen gestart met een cursus om digitaal vaardiger te worden. Bibliotheek De Kempen geeft deze cursussen in Hoogeloon. Vanuit de Seniorenvereniging, het Steunpunt en de Zorgcoöperatie is er overleg geweest om dit te regelen en zijn er ook vrijwilligers gevonden, die na afloop van de cursus de deelnemers zullen helpen bij eventuele problemen. Deze hulp is gericht op het samen nog eens oefenen, zodat het daarna steeds gemakkelijker zelf gaat.

Zou u ook mee willen doen aan zo'n cursus om digitaal vaardiger te worden, geef u dan meteen op. Tel. 0497-681140 Bij voldoende deelname start er in het nieuwe jaar weer een cursus.

#### 5. Thuiszorg; Re-ablement

Zo lang en zo zelfstandig mogelijk thuis blijven wonen is een diepe wens van veel ouderen. De Zorgcoöperatie heeft sinds haar oprichting als doel om de mensen in Hoogeloon hierin te ondersteunen. Re-ablement (her-activering) is een benadering waarop ouderen, op een verantwoorde manier, dit kunnen bereiken. Het verwijst naar een proces van een aantal weken om samen met de oudere te werken aan het herstel van zijn leven en zelfredzaamheid. Het heeft als doel om mensen zo onafhankelijk mogelijk te maken van zorg en hulp van anderen. Doordat mensen onder begeleiding weer zelfstandig activiteiten uitvoeren groeit het vertrouwen en blijft men langer onafhankelijk van anderen. Tijdens die begeleiding worden tips en hulpmiddelen aangereikt.

In het voorjaar zijn we, samen met Joris Thuis, gestart om de nieuwe hulpvragen voor thuiszorg volgens dit principe op te starten. Bij het intakegesprek van de verpleegkundige komt een ergotherapeut (adviseert bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten) mee om vanuit haar vakgebied ondersteuning te bieden. Beiden worden vergoed uit de basisverzekering. Gezamenlijk wordt een plan opgesteld om de oudere weer zo zelfstandig mogelijk te maken. Uit eerdere onderzoeken blijkt dat 4 van de 6 mensen na dit traject geen thuishulp meer nodig hadden. Het tijdig hulp vragen kan veel ongemak en zorgen voorkomen. Wilt u meer hierover lezen [www.waardigheidentrots.nl](http://www.waardigheidentrots.nl)

Tot zover...

Hartelijke groet van bestuur Zorgcoöperatie en mochten er vragen zijn aarzel dan niet om contact met ons op te nemen via [info@zorgcooperatie.nl](mailto:info@zorgcooperatie.nl) / 0497 68 11 40.

We zien u graag op de ledenvergadering van 29 maart 2023  
Gerrie Gooskens, Sjan Kaethoven, Marlou Kremer, Ingrid Swaanen

